



Утверждаю:  
М.Н. Седокова  
Дата: 27.05.2024

### Меню

День: понедельник  
Неделя: 1 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 7 - 11 лет

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
910	Яблоки свежие 100 г (д/ш)	100,00	11,59	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/5 М_173	155,00	9,55	6,48	7,31	32,06	219,11	0,14	0,11	0,97	0,04	0,16	0,11	100,18	153,66	40,80	1,07	182,40	8,41	2,55	0,01
897	Кофейный напиток с молоком 379	200,00	8,82	3,30	2,73	24,96	146,30	0,04	0,15	1,30	0,02	0,00	0,05	120,00	60,00	14,00	0,10	148,00	9,00	2,00	0,02
569	Хлеб пшеничный	60,00	4,75	4,56	0,48	29,16	142,80	0,07	0,02	0,00	0,00	0,06	0,00	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	1,92	3,60	0,00
401	Масло (порциями) М_14	10,00	7,20	0,06	8,25	0,08	76,80	0,00	0,01	0,00	0,04	0,10	0,15	2,40	3,00	0,00	0,02	1,50	0,00	0,10	0,00

#### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
477	Суп картофельный с бобовыми М_102	200,00	8,02	7,27	6,77	15,64	142,38	0,18	0,05	8,91	0,20	1,93	0,00	24,02	69,86	27,88	1,61	181,68	3,48	2,31	0,00
851	Хлеб Дарницкий	30,00	1,83	2,04	0,39	0,00	73,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
616	Котлета "Аппетитная" с томатным соусом 50/50	100,00	37,89	7,53	8,34	1,07	136,66	0,01	0,00	0,00	0,09	0,76	0,00	6,01	16,36	9,95	0,45	4,45	0,18	0,09	0,00
870	Макаронные отварные М_309 200 гр	200,00	8,22	8,03	6,52	43,61	268,43	0,07	0,03	0,00	0,03	1,12	0,10	5,54	52,04	9,30	1,09	93,45	1,05	0,07	0,00
739	Салат из белоочанной капусты М_45	60,00	4,06	0,89	3,05	6,39	52,84	0,02	0,02	21,60	0,12	1,39	0,00	24,34	17,98	9,85	0,33	142,02	1,72	0,15	0,01
597	Чай с фруктовым соком	200,00	6,72	0,54	0,10	6,56	33,00	0,00	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

#### Полдник