

Согласовано:  
Директор

Дата " 21 " 05 2022



Утверждаю:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотов  
Дата 21 05 2022

### Меню

День: вторник  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

#### Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
589	Хлеб пшеничный	50.00	3.95	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
688	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
946	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.76	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	198.45	274.58	27.58	0.85	185.54	11.06	36.79	0.03
728	Чай с сахаром М_378	200.00	1.40	0.10	0.03	14.99	55.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	6.60	0.60	0.75	0.95	1.85	0.00

#### Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
739	Салат из белокачанной капусты М_45	100.00	6.77	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	38.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.57	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
458	Суп крестьянский с крупой М_98	250.00	11.06	5.90	6.14	14.28	138.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.35	0.00	23.50	50.10	20.75	0.65	218.55	3.09	1.76	0.01
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.89	4.91	6.14	47.83	258.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.62	25.58	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
979	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом соусом 50/50	100.00	29.58	9.92	12.16	11.89	180.74	0.01	0.01	0.87	0.03	1.46	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00