

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская  
ОШ для обучающихся  
с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 27.05.2024



возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда<br>6 день             | Выход (гр.) | Пищевая ценность |       |          |       |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------|
|  |             | Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |
| <b>Завтрак</b>                           |             |                  |       |          |       |
| Бутерброд с сыром                        | 30/25       | 1.1              | 9     | 6.8      | 115   |
| Каша гречневая с маслом                  | 200/5       | 5.95             | 6.6   | 25.4     | 187.5 |
| Какао с молоком                          | 200         | 4.9              | 5     | 32.5     | 190   |
| Слойка со сгущ.                          | 100         |                  |       |          |       |
| Сок                                      | 200         |                  |       |          |       |
| ИТОГО                                    |             | 11.95            | 20.6  | 64.7     | 492.5 |
| <b>Обед</b>                              |             |                  |       |          |       |
| Салат из морской<br>капусты              | 47          | 1,4              | 5,1   | 8,9      | 88    |
| Суп картофельный с<br>рыбными консервами | 250/5/12.5  | 2.6              | 5.3   | 14.3     | 154   |
| Биточки с соусом                         | 80/50       | 12.72            | 11.52 | 12.8     | 209   |
| Каша пшеничная с<br>маслом вязкая        | 180/5       | 4.5              | 6.15  | 24.9     | 178.5 |
| Компот из сухофруктов                    | 200         | 0.1              | 0     | 26.4     | 106   |
| Хлеб                                     | 60          | 4.6              | 0.8   | 24.6     | 126   |
| ИТОГО                                    |             | 25.92            | 28.87 | 111.9    | 861.5 |
| ИТОГО за день                            |             | 37.87            | 49.47 | 176.6    | 1354  |
| Возрастная категория от 12 лет и старше  |             |                  |       |          |       |
| <b>Завтрак</b>                           |             |                  |       |          |       |
| Бутерброд с сыром                        | 30/25       | 1.1              | 9     | 6.8      | 115   |
| Каша гречневая с маслом                  | 200/5       | 5.95             | 6.6   | 25.4     | 187.5 |
| Какао с молоком                          | 200         | 4.9              | 5     | 32.5     | 190   |
| Слойка со сгущ.                          | 100         |                  |       |          |       |
| Сок                                      | 200         |                  |       |          |       |
| ИТОГО                                    |             | 11.95            | 20.6  | 64.7     | 492.5 |
| <b>Обед</b>                              |             |                  |       |          |       |
| Салат из морской<br>капусты              | 47          | 1,4              | 5,1   | 8,9      | 88    |
| Суп картофельный с<br>рыбными консервами | 250/5/12.5  | 2.6              | 5.3   | 14.3     | 154   |
| Биточки с соусом                         | 80/50       | 12.72            | 11.52 | 12.8     | 209   |
| Каша пшеничная с<br>маслом вязкая        | 180/5       | 4.5              | 6.15  | 24.9     | 178.5 |
| Компот из сухофруктов                    | 200         | 0.1              | 0     | 26.4     | 106   |
| Хлеб                                     | 60          | 4.6              | 0.8   | 24.6     | 126   |
| ИТОГО                                    |             | 25.92            | 28.87 | 111.9    | 861.5 |
| ИТОГО за день                            |             | 37.87            | 49.47 | 176.6    | 1354  |
| Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i> |             |                  |       |          |       |