

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 24.05.2024

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Слойка со сгущенкой	100				
Слойка с творогом	100				
Кофейный напиток с молоком	200	0.2	0	15	58
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Салат Бурячок	100	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной со сметаной	250/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макаронь отварные	180/5	7.1	8.3	47	295
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30.58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9
Завтрак					
Слойка со сгущенкой	100				
Слойка с творогом	100				
Кофейный напиток с молоком	200	0.2	0	15	58
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Салат Бурячок	100	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной со сметаной	250/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макаронь отварные	180/5	7.1	8.3	47	295
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30.58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9

Кладовщик Константинова Е.Н. Е.Н.