

Согласовано:  
 Директор  
*Васильев* (И.О. Директора)

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
*Васильев*  
 Д/О 01.05.2024

Меню для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше  
 на 24.05.2024 года

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества									
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
Завтрак	302 Каша гречневая распечатанная с маслом	200	19,96	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,97	276,59	184,24	6,19					
	15 Сыр порциноми	25	15,5	90	5,75	5,95	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25					
	382 Кефир с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98					
	338 мацарилы с порциноми	100	20	40	0,8	0,3	8,1	0,06	3,8	0,01	0,2	35	17	1,1	0,1					
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0	0,04	8	26	5,6	0,44				
	Итого	565	69,28	728,11	25,02	18,47	110,61	0,43	39,47	0,12	1,2	408,19	560,78	240,59	7,96					
Обед																				
52 Салат из свежих овощей		100	5	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,23					
96 Рассольник Ленинградский со сметаной		255 (1250/5)	8,75	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97					
290 Пюре тушеная в сметане		100(50/50)	26,73	113,6	14,42	19,09	2,95	0,01	0,05	0,01	0,97	16,69	9,99	1,51	0,07					
312 Пюре картофельное		230	13,22	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,32	57,94	126,66	42,55	1,52					
342 Компот из св. яблок		200	7,68	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,5	0,4					
Хлеб ржаног-пшеничный		40	2,64	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08					
Итого		925	64,02	775,53	25,86	45,32	100,03	0,42	26,66	0,55	7,16	149,98	326,75	114,11	5,35					
Обед																				
	использованы Ленинградский со сметаной и	255 (1250/5)	15,2	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97					
	56г мяса																			

*Детский Спец. Организация*