



Подготовлено  
 Директор  
*Николай (Иван) Николаевич*  
 Дата: *22.05.2024*

Меню для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 22.05.2024 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества											
				Калории	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	K				
Заготовки	15 Масло сливочное перс	10	7,2	74,6	0,05	8,75	0,06	0	0	0,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	219 Сырники из творога с маком и изюмом	210	69,78	570	12,52	26,91	51,42	0,11	0,79	88,76	0,084	427,1	470,64	55,21	4,79	0,01	0	0	
	277 Чай с лимонным	200(15/2)	3,2	59,16	0,16	0,03	19,2	0	2,8	0	0,23	2,8	1,54	0,84	0,01	0	0	0	
	40 Клей пшеничный	40	3,64	95,2	3,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	4	7,6	5,4	0,41	0	0	0	
	218 Блины с порцией сметаны	100	17	41	0,4	0,4	9,8	0,01	1	0,01	0,4	10	1	0	0	0	0	0	
	Итого:	570	94,82	853,16	16,17	15,91	95,94	0,17	7,59	88,61	1,234	455,1	509,18	61,46	3,70	0	0	0	
Обед	47 Суп из мясной муки с раст. маслом	100	4,94	83,19	1,39	4,39	7,32	0,02	12,31	0,01	2,18	48,88	27,11	14,76	0,14	0	0	0	
	203 Суп картофельный с мясной подливкой	250	7,5	121,95	2,82	7,79	70,91	0,11	21,6	0,12	1,48	27,45	68,25	78,4	1,28	0	0	0	
	227 Рыба отварная с соусом	100(45/50)	46,52	65,70	9,29	1,78	1,29	0,06	1,03	0,04	0,18	35,31	100,17	1,1	0,1	0	0	0	
	212 Паровая котлетка	210	11,22	254,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,81	42,55	1,51	0	0	0	
	249 Пюре из свежих фруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	40 Клей пшеничный	50	1,8	98,5	1,65	0,6	17,75	0,09	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого:	820	85,99	742,87	23,7	22,72	121,53	0,49	57,87	0,65	3,77	188,11	412,01	116,71	4,64	0	0	0	

Ужин	201 Суп картофельный с мясной подливкой и маком	250	14,74	121,95	7,92	7,79	70,91	0,11	21,6	0,12	1,48	27,45	68,25	78,4	1,28	0	0	0
------	---	-----	-------	--------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	---	---	---

Подпись: *Евгений Ефимович*  
 Инспектор