

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 21 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость в питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-61	200/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	16-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Апельсин		338/2011	20-79	1/110	0,85	0,21	0,84	38
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		4,65	1,71	31,54	133
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	10-78	100	1,3	10	7,3	125
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	1-блюдо	101/2011	14-96	250/5/9	6,90	6,82	8,35	123
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	38-00	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макаронь отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		31,11	33,01	108,92	906
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.