

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
документов
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 23 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Пищевая ценность				
				Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	12-21	160/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	8-47	10	0,08	7,25	0,13	66
Сыр Российский		15/2011	8-10	10	2,32	2,95	0,00	36
Киви		338/2011	21-62	1/100	0,8	0,4	8,1	47
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	13-40	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		22,97	26,60	94,86	715
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым гор	закуска	42/2011	11-56	100	2,73	7,06	9,55	113
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-87	250/5	2,50	5,30	9,60	124
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	39-40	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макаронь отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из чернослива	3-блюдо	348/2011	12-40	200	0,34	0,1	23,61	98
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		26,71	29,76	119,54	889
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.