

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

ДОКУМЕНТОВ

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 22 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость		Пищевая ценность			
			б питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	41-38	100/20	19,32	14,76	24,84	289
Яблоко		338/2011	17-20	1/160	0,85	0,8	16,9	80
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	8-87	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Пикша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	39-87	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	15-24	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,17	28,31	88,50	780
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.