

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 20 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-88	250/5	11,52	14,76	62,40	419
Груша		338/2011	24-64	1/110	0,4	0,3	11,3	52
Сыр Российский		15/2011	9-58	12	3,2	4,8	0	62
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		18,89	23,76	99,48	682
			68=					
Обед								
Маринованная капуста	закуска	81*	6-20	100	1,16	9,51	5,50	111
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	7-40	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-98	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-36	180	10,30	7,20	48,30	291
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		32,60	33,48	128,20	955
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.