

Лист 1

Согласовано:

Директор




Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
20.05.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	9,77	200/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	6,25	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	5,8	200	102	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,18	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	505	649,36		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,77	245/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Бутерброд с повидлом	6,25	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Кофейный напиток	5,8	200	102	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,18	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30	550	670,65		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Помидоры порциями	11,88	60	12	0,48/0,1/3,12	
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	9,01	5/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	37,55	90(45/45)	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макаронные изделия отварные	6,88	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4,11	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	73		748,78		
Обед (с 12 лет и старше)					
Помидоры порциями	14,12	100	20	0,8/0,2/5,2	
Суп картофельный с бобовыми	6,37	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	38,03	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные изделия отварные	8,03	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	1,88	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		814,14		
Полдник					
Булочка с корицей	8	100	327	11,90/15,1/56,5	783*
Сок фруктовый	22	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	30		447		

Зав. производством
Экономист

