



ИП Николаева Н.Н.
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "24" 05 2024 года

Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат картофельный с огурцами солёными	60	3,40	58,00	0,90	3,10	6,00
Рассольник ленинградский с мясом курицы со сметаной	200/5	15,86	169,00	7,28	9,00	13,92
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	120(90/30)	37,22	203,00	8,83	8,63	7,54
Каша пшеничная вязкая	150	5,74	154,00	4,21	4,80	22,99
Компот из свежих плодов	200	6,71	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	822,16	25,98	26,27	100,77
	Всего за день	73,00	822,16	25,98	26,27	100,77

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.
Н.Н. Николаева



ИП Николаева Н.Н.
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "24" 05 2024 года

Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат картофельный с огурцами солёными	100	5,09	96,00	1,50	5,20	10,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	11,39	138,00	2,50	5,11	16,93
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	130(100/30)	43,60	269,33	13,98	15,67	18,29
Каша пшеничная вязкая	200	9,20	154,00	4,21	4,80	22,99
Компот из свежих плодов	200	6,64	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	895,49	26,95	31,52	118,53
	Всего за день	80,00	895,49	26,95	31,52	118,53

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.
Н.Н. Николаева