



МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

на "23" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюда	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	11,34	77,10	1,66	4,18	8,19
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/5	5,93	95,00	1,75	4,89	8,49
Птица тушёная в соусе	130(100/30)	44,01	281,25	22,40	18,23	17,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,22	307,26	9,94	7,48	47,78
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	983,77	40,65	35,34	134,04
	Всего за день	80,00	983,77	40,65	35,34	134,04

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.



МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

на "23" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюда	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	6,60	46,26	1,00	2,51	4,91
Щи из св. капусты с картофелем с мясом курицы со сметаной	200/5	11,88	79,00	6,86	8,65	6,22
Птица тушёная в соусе	120(90/30)	37,57	220,00	14,28	19,35	7,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,43	271,00	8,76	6,62	43,08
Чай с фруктовым соком	200	4,44	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	839,42	35,80	37,69	114,03
	Всего за день	73,00	839,42	35,80	37,69	114,03

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.