



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
 общеобразовательная школа"
 Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "22" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюда	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат из красной капусты с растительным маслом	100	9,82	87,00	1,58	4,99	7,66
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,40	160,00	5,49	5,28	16,33
Рыба, тушённая в томате с овощами	130(100/30)	40,21	195,00	18,03	10,21	8,49
Пюре картофельное	200	11,86	250,00	4,08	6,40	27,26
Компот из свежих плодов	200	6,64	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	930,16	33,94	27,62	110,06
	Всего за день	80,00	930,16	33,94	27,62	110,06

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
 общеобразовательная школа"
 Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "22" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюда	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	5,81	52,00	0,96	3,04	5,00
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы	200	9,41	173,00	7,66	8,20	16,68
Рыба, тушённая в томате с овощами	120(90/30)	39,05	139,00	13,81	5,76	2,73
Пюре картофельное	150	7,94	155,00	3,22	5,56	22,00
Компот из свежих плодов	200	6,71	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	757,16	30,41	23,30	96,73
	Всего за день	73,00	757,16	30,41	23,30	96,73

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.