



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
**МЕНЮ**

на "05" 05 2024 года

Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат "Степной"	100	7,34	74,00	1,60	3,40	8,20
Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	13,20	102,50	1,81	4,91	125,25
Плов из птицы	250	54,09	471,25	25,38	21,25	44,61
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>803,91</b>	<b>33,55</b>	<b>30,1</b>	<b>220,08</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>803,91</b>	<b>33,55</b>	<b>30,1</b>	<b>220,08</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин  
 Повар Т.А. Малыгина  
 ИП Николаева Н.Н.



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
**МЕНЮ**

на "21" 05 2024 года

Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат "Степной"	60	4,49	45,00	1,00	2,00	4,90
Борщ с капустой картофелем с мясом курицы со сметаной	200/5	15,67	145,00	6,87	8,57	7,31
Плов из птицы	210	47,46	402,16	20,30	17,00	35,69
Чай с сахаром	200	1,31	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>73,00</b>	<b>748,32</b>	<b>32,93</b>	<b>28,11</b>	<b>89,92</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>73,00</b>	<b>748,32</b>	<b>32,93</b>	<b>28,11</b>	<b>89,92</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин  
 Повар Т.А. Малыгина  
 ИП Николаева Н.Н.