



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
 общеобразовательная школа"
 Г.Г. Сорокин



МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "20" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Огурцы солёные порциями	80	6,46	14,00	0,80	0,20	1,80
Суп картофельный с горохом с мясом курицы	250	10,16	206,75	6,00	5,90	16,33
Котлеты рубленые с соусом	130(100/30)	47,54	228,75	15,55	11,55	15,70
Макароны отварные	180	7,34	253,00	7,36	6,02	35,26
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,04	0,00	24,90
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
Итого		80,00	925,66	34,31	24,21	122,01
Всего за день		80,00	925,66	34,31	24,21	122,01

Приятного аппетита!!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
 общеобразовательная школа"
 Г.Г. Сорокин



МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "20" 05 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Огурцы солёные порциями	60	4,93	8,00	0,48	0,06	0,96
Суп картофельный с горохом с мясом курицы	200	14,01	121,00	5,00	4,80	14,00
Котлеты рубленые с соусом	120(90/30)	39,38	183,00	12,44	9,24	12,56
Макароны отварные	150	6,16	211,00	5,32	4,89	35,52
Чай с фруктовым соком	200	4,44	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
Итого		73,00	746,16	28,14	19,55	115,59
Всего за день		73,00	746,16	28,14	19,55	115,59

Приятного аппетита!!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина