

«СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ ДЕТЕЙ ДОМА»



Гармоничное развитие ребенка в период дошкольного детства невозможно без родительской любви, заботы, взаимопонимания, доверия друг к другу.

Благоприятная атмосфера в семье – это когда в равной мере удовлетворяются два таких типа потребностей, как контроль и привязанность.

Атмосфера в доме влияет на формирование привычек и мыслей наших детей. Каждый из нас влияет на обстановку в доме, и сам служит примером для ребенка. Если в наших домах будет царить добро и любовь, семьи будут крепкими.

Факторы, характеризующие благоприятную обстановку и нормальные отношения в семье:

1. Возможность установления разумной привязанности между ребенком и родителями, а также формирование основных коммуникативных навыков уже с раннего возраста.
2. Желание и возможность родителей разделять обязанности по уходу за детьми.
3. Совместная забота родителей о детях.
4. Адекватная оценка ожиданий от ребенка.
5. Понимание особенностей детского развития.
6. Возможность экспериментирования.
7. Обстановка, способствующая нормальному детскому сексуальному развитию.
8. Возможность уделять детям достаточное количество внимания.
9. Совершенствование методов воспитания.
10. Формирование навыков борьбы со стрессами в различных обстоятельствах.
11. Помощь и поддержка детям в их начинаниях.
12. Умение родителей правильно вести домашнее хозяйство.
13. Умение распоряжаться финансами семьи: разумное планирование.
14. Возможность получения необходимых для нормального существования социальных условий и медицинских услуг.

Эти критерии влияют на поддержание в семье нормальной здоровой атмосферы. А она, в свою очередь, как и взаимоотношения родителей, влияет на формирование характера ребенка, его темперамент, его психическое здоровье, и играет важную роль в воспитании и развитии детей.

7 признаков психологического здоровья

1. Царит ли понимание? В хорошей семье, прежде всего должно быть понимание, и не обязательно обладать богатством, что бы было счастье. Очень важно, чтобы все члены семьи относились друг к другу как к равному, чтобы каждый имел понятие, что маленький ребенок тоже личность, которая, как и вы требует понимания и уважения. Если на ребенка не обращают должного внимания и игнорируют его мнение- ребенок растет «подавленным».

2. В семье есть дружба? Можете ли вы назвать друг друга друзьями? После работы, собравшись дома вы можете по-доброму подшутить друг над другом? Если вы ответили на этот вопрос положительно, то вы вполне здоровая семья. Общение и дружеская атмосфера - это главные признаки психологически здоровой семьи.

3. Кто принимает решения? Умеете ли вы идти на компромисс? Или все же право принимать решения в вашей семье принадлежит кому-то одному? Если же второе утверждение подходит под описание вашей семьи больше, значит надо делать выводы, что в вашей семье что-то не так. Подчинение одного из членов семьи – это уже залог психологически нездорового климата.

4. Кто все делает? Равномерно ли в вашей семье распределены обязанности? Психологи утверждают, что что обсуждение каких-то дел в семье должно проводиться в полном составе, и принимать участие должны даже детки, ведь должно быть равноправие, конечно же в пределах разумного, а также распределение обязанностей между всеми членами семьи. Если в вашей семье все именно так, значит в вашей семье царит гармония.

5. Вредные привычки Присутствие постоянного употребления алкоголя в семье – это признак уже нездорового психического поведения. Думаю, тут все понятно и без слов.

6. Каков ваш досуг? Так же о вашей семье многое может сказать ваш досуг.

Если в вашем семейном досуге присутствует регулярный совместный досуг: вылазка на природу, походы в кино, в развлекательные центры, отпуск вы проводите со своими детьми – то ваша семья полноценна.

7. Ваше отношение к дедушкам и бабушкам? Очень важной составляющей являются отношения со старшим поколением. В психологически здоровой семье отсутствуют конфликты со старшим поколением, да и в воспитании деток бабушки и дедушки также имеют отличное влияние.

Главным для родителей является показать детям, что такое очаг, дом, где тебя любят и ждут, а здоровый климат, атмосфера, наполненная любовью, взаимопониманием, уважением даст хорошую опору на всю будущую жизнь. Ведь, только в благоприятной среде ребенок может полноценно развиваться физически и психически, и нужно понимать, что на взрослых, на родителях лежит ответственность за это.