

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

20.05.2024

МЕНЮ

на 29.05 2024г

3 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	14,74	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,94	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	<b>37,02 Р</b>		29,22	24,06	106,49	669,00	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	14,74	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,94	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	<b>46,02 Р</b>		14,27	19,38	116,95	704,00	
<b>обед 7-11 лет</b>							
огурцы сол.порциями	8,98	60	0,48	0,06	0,96	8,00	
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	5,07	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
котлеты рыбные с соусом	26,68	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	8,56	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	5,41	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	5,70	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	<b>73,00 Р</b>		16,45	21,75	84,60	743,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
огурцы сол.порциями	10,84	90	0,96	9,90	7,40	94,00	
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	6,35	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
котлеты рыбные с соусом	27,88	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	10,22	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	5,41	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	5,70	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	<b>70,00 Р</b>		19,28	37,05	79,13	854,00	

Повар