

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ



директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

20.05.2024

МЕНЮ

2 день

на 28.05 2024г

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	16,60	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	12,43	200\5	7,04	12,96	23,61	267,00	173*
чай с фруктовым соком	5,50	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	38,13 Р		16,18	21,27	82,20	620,80	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	16,60	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч овсяная с маслом	13,50	210\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	5,50	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	48,20 Р		17,70	22,72	105,21	705,80	
обед 7-11 лет							
помидоры св.порциями	7,79	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
рассольник ленинградский со сметаной	7,63	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
тефтели рубленные с соусом	26,63	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	8,44	150	8,76	6,62	43,08	271,00	171*
компот из смеси сухофруктов	5,11	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	4,80	20	1,50	3,18	9,60	86,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00 Р		24,99	36,08	117,65	1022,00	
обед 12-18 лет							
помидоры св.порциями	7,79	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
рассольник ленинградский со сметаной	8,85	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
тефтели рубленные с соусом	28,43	100(60\40)	8,87	14,59	11,09	211,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	11,42	180	10,51	7,94	51,70	325,00	171*
компот из смеси сухофруктов	5,11	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	4,80	20	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	70,00 Р		27,08	38,98	121,93	1067,00	

Повар