

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Великобуржская СММ
инженерия»
И.И. Ядрин

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
20.05.2024

МЕНЮ
на 24.05 2024г

11 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	12,84	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,94	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	35,12 Р		13,27	13,59	78,14	496,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	12,84	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,94	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	44,12 Р		14,43	14,05	92,80	564,00	
обед 7-11 лет							
Помидоры св.порциями	7,79	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,07	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Жаркое по-домашнему	37,74	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	7,80	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00 Р		23,04	53,52	70,87	974,00	
обед 12-18 лет							
Помидоры св.порциями	7,79	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	9,01	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
Жаркое по-домашнему	43,40	200	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		33,85	21,39	91,51	797,00	

Повар

И.И. Ядрин