

СОГЛАСОВАНО:

директор
ООО «Верхнеохотская ССБ»
Иванов А.Н. Фидан
на 23.04 2024г

УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
20.05.2024

МЕНЮ

на 23.04 2024г

10 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшениная с маслом	12,25	200\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
Чай с сахаром	2,50	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	33,95 Р		25,97	17,95	58,36	483,00	
завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	15,60	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч.пшениная с маслом	12,93	210\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	2,50	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	34,63 Р		28,69	19,45	65,85	527,00	
обед 7-11 лет							
Огурцы св.порциями	7,17	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Суп картофельный рыбный	6,70	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	30,26	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макаронны отварные	7,67	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	8,60	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00 Р		22,83	27,75	106,36	876,00	
обед 12-18 лет							
Огурцы св.порциями	7,17	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Суп картофельный рыбный	8,92	250/15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	31,76	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макаронны отварные	9,95	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	8,60	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		25,21	34,37	117,90	990,60	

Повар

Иванов