

СОГЛАСОВАНО:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
Иванов А.Н.
Иванов А.Н.

УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
20.05.2024

МЕНЮ
на 21.05 2024г

8 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	12,43	200\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
Чай с лимоном	4,22	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	29,99 Р		22,13	17,66	80,27	554,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	13,50	210\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
Чай с лимоном	4,22	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	31,06 Р		12,66	18,71	93,48	594,00	
обед 7-11 лет							
салат из кв.капусты	6,63	60	0,96	3,04	5,00	52,00	47*
Рассольник ленинградский со сметаной	7,63	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	132*
Фрикадельки тушеные в соусе	29,94	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149,00	280*
Рис отварной	11,09	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
Компот из смеси сухофруктов	5,11	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	
итого:	73,00 Р		19,37	24,48	105,35	829,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв.капусты	9,11	90	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Рассольник ленинградский со сметаной	8,08	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
Фрикадельки тушеные в соусе	31,38	100(50\50)	9,28	9,83	9,55	158,00	280*
Рис отварной	12,72	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
Компот из смеси сухофруктов	5,11	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		19,98	34,09	98,88	896,00	

Повар

А.Н. Матвеев