

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Великолепная Сеть»
А.Н. Матвеев
И.И. Анискина

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

20.05.2024

МЕНЮ
на 20.05 2024г

7 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	16,60	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч. пшеничная с маслом	11,40	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	6,80	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	38,40 Р		25,78	15,43	67,63	525,00	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	16,60	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молочная пшеничная с маслом	11,40	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	6,80	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	
итого:	47,40 Р		30,89	18,40	74,82	595,00	
обед 7-11 лет							
Огурцы сол.порциями	8,98	60	0,48	0,06	0,96	8,00	
Суп картофельный с горохом	8,07	200	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
Гуляш из птицы	22,81	90(50/40)	12,30	3,40	5,20	100,60	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	8,44	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
Чай с сахаром	2,50	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Печенье	9,60	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	
итого:	73,00 Р		31,17	18,04	100,21	811,60	
обед 12-18 лет							
Огурцы сол.порциями	10,84	90	0,96	9,90	7,40	94,00	
Суп картофельный с горохом	9,83	250	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
Гуляш из птицы	23,21	100(50\50)	12,30	3,40	5,20	100,60	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	10,42	180	10,51	7,94	51,70	325,00	508*
Чай с сахаром	2,50	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Печенье	9,60	40	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	70,00 Р		32,68	26,54	99,89	849,60	

Повар

А.И. Сидоров