


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.Е.

Меню на 23 мая 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп 

День

 9

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	112,60	8,15	6,3	14,90
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200	12,37	262,70	19,60	22,49	22,71
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30,00	500,79	30,31	29,09	67,71
Обед	закуска	ТТК	Огурец свежий порциями	60	11,86	4,20	0,00	0,02	0,37
	1 блюдо	110	Бош на мясном бульоне со сметаной	205	15,95	109,28	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	371	Филе минтая тушёное с соусом	100	15,95	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	302	Каша рисовая вязкая	150	11,47	266,00	4,88	8,14	47,83
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,77	65,76	1,00	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт свежий		Яблоко свежее	100	9,00	40,00	0,30	0,00	8,60
				875	73,00	677,00	19,74	14,61	86,58
				1375	103,00	1177,79	50,05	43,70	154,29

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *В. А. Волков*



Меню на 23 мая 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

день

9

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	112,60	8,15	6,3	14,90
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	210	17,37	262,70	19,60	22,49	22,71
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				510	35,00	500,79	30,31	29,09	67,71
Обед	закуска	ТТК	Огурец свежий порциями	60	15,86	6,00	0,00	0,02	0,37
	1.блюдо	110	Боц на мясном бульоне со сметаной	250\5	19,65	87,00	1,45	4,04	10,90
	2.блюдо	371	Филе минтая тушёное с соусом	100	15,95	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	302	Каша рисовая вязкая	200	17,77	196,50	4,88	8,14	47,83
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,77	56,75	1,00	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				620	78,00	538,01	19,44	14,61	77,98
			1130	113,00	1038,80	49,75	43,70	145,69	