

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е

Меню на 20 мая 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	10	Бутерброд горячий с сыром	65	10,65	135,40	2,48	7,55	7,93
	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	205	13,54	261,74	5,59	8,58	18,33
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30,00	518,84	10,47	16,43	55,16
Обед	закуска		Нарезка из помидор свежих	60	14,25	6,00	0,24	0,06	1,56
	1 блюдо	142	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	205	18,77	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	ТТК	Котлета куриная припущенная с соусом (50/50)	100	27,01	139,00	7,30	9,60	5,40
	гарнир	302	Каша пшённая вязкая	150	6,20	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				775	73,00	683,27	21,09	18,62	80,54
				1275	103,00	1202,11	31,56	35,05	135,70

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева Е

Меню на 20 мая 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	10	Бутерброд горячий с сыром	65	10,65	135,40	2,48	7,55	7,93
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	210	18,44	290,77	6,20	9,53	32,48
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				505	34,90	547,87	11,08	17,38	69,31
Обед	закуска		Нарезка из помидор свежих	60	14,25	6,00	0,24	0,06	1,56
	1 блюдо	142	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	255	27,22	121,95	2,50	2,48	20,91
	2 блюдо	ТТК	Котлета куриная припущенная с соусом (60/40)	100	22,01	139,00	7,30	9,60	5,40
	гарнир	302	Каша пшённая вязкая	200	7,75	286,51	9,30	6,78	45,84
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				875	78,00	736,31	22,26	19,55	89,30
				1380	112,90	1284,18	33,34	36,93	158,61