Согласовано:
Директор
Дата

Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
Дата

Меню

День: пятница
Неделя:1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
401	Масло (порциями) М_14	10.00	7.20	0.08	8.25	0.08	76.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.02	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
566	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	9.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
775	Каша гречневая рассыпчатая с маслом(с 3-7 лет)№179	200.00	9.51	11.34	6.88	55.26	334.59	0.27	0.15	0.00	0.02	0.77	0.07	18.93	266.41	177.83	5.97	345.51	2.99	5.22	0.02
724	Какао с молоком М_382	200.00	8.94	3.97	3.42	25.06	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
810	Яблоки (порциями)	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	46.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	6.77	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.33	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
583	Пюре картофельное 220/10 М_312	230.00	17.27	6.40	11.09	28.95	253.45	0.20	0.17	7.61	0.24	0.31	0.20	55.15	120.96	40.68	1.45	848.98	12.37	1.53	0.01
715	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255.00	12.83	5.64	9.02	16.91	164.44	0.10	0.06	7.54	0.28	2.41	0.00	21.40	74.65	26.25	0.97	345.25	4.85	2.24	0.00
682	Птица, тушенная в соусе М_290	100.00	35.36	15.68	19.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.69	9.89	1.61	0.05	20.05	1.18	0.28	0.02
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00