

Согласовано:  
 Директор  
 Дата 14.05.2022



Утверждено:  
 Комбинат питания  
 Муниципальный  
 Дата 14.05.2022

Меню

День: четверг  
 Неделя: 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральный в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F			
900	Кисель из пшеницы	200.00	7.81	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.05	5.95	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
392	Бутиерброд с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.52	163.60	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	98.00	5.45	0.49	13.95	0.98	4.03	0.00		
885	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М. 175	200.00	17.17	7.59	12.45	40.94	303.30	0.12	0.17	1.63	0.08	0.24	0.21	158.37	162.84	44.64	0.93	241.94	12.52	5.79	0.02		
509	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	28.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00		

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральный в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F			
691	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.09	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимонкой М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.34	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00		
615	Витонка "Сочинь" с томатным соусом 50/50	100.00	33.40	12.39	5.95	9.07	210.90	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.09	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00		
592	Макаронные изделия отварные М. 309	180.00	7.28	7.01	5.95	38.07	235.79	0.08	0.02	0.00	0.03	0.36	0.08	4.68	45.49	8.12	0.95	81.81	0.92	0.06	0.00		
429	Салат из свеклы отварной М. 52	100.00	6.80	1.35	6.08	7.87	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00		
711	Щи из свеклы вареные с картофелем со сметаной 250/5	255.00	12.85	4.85	8.94	8.25	122.72	0.06	0.05	21.88	0.25	2.37	0.00	38.54	50.08	21.86	0.79	302.70	4.25	0.35	0.01		