

Согласован:
Директор
Дата: 27.05.2027



Утверждено:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федосеев
Дата: 27.05.2027

Меню

День: вторник
Неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ порции	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
724	Каша с молоком М. 382	200.00	6.94	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.66	206.36	9.00	2.00	0.03
929	Каша молочная из овсяной хлопья с маслом 260 (250/10)	280.00	17.00	9.84	14.82	39.92	329.18	0.22	0.20	1.61	0.06	0.06	0.21	177.48	268.80	85.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02
609	Бутерброд с колбасой	55.00	10.81	2.40	4.38	27.68	199.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.06	0.08	10.00	22.80	5.60	0.00	0.75	0.06	1.63	0.00
509	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.20	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ порции	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
851	Хлеб Дерюжский	60.00	3.66	4.06	0.78	0.00	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
443	Салат из моркови с яблоком М. 66	100.00	11.99	1.22	0.08	22.04	96.37	0.06	0.06	5.78	1.00	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.58	99.45	3.76	0.16	0.06
618	Тестеры рубленные с соусом 60/50	119.00	33.32	7.92	5.48	11.03	118.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.00	12.82	3.43	0.18	31.09	1.18	0.28	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	15.27	5.02	8.93	14.37	136.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	46.01	56.08	28.33	1.24	194.00	5.87	0.61	0.01
734	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	10.12	10.50	7.90	51.54	325.16	0.28	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	16.00	248.92	165.82	5.97	322.42	2.79	4.89	0.02
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	56.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00