

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
17.05.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Огурцы свежие порциями	60	7,2	0,42	0,06	1,14
96	Рассольник Ленинградский со сметаной с курицей	205(200/5)	144,94	6,45	8,37	9,82
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
342	Компот из св.яблок	200	114,6	0,16	0,16	27,88
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	830				

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
17.05.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Огурцы свежие порциями	100	12	0,7	0,1	1,9
96	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриц	255(250/5)	166,39	6,85	9,39	12,21
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
342	Компот из св.яблок	200	114,6	0,16	0,16	27,88
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	920				