Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7"г.Алатырь ЧР
_____Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

"14" мая 2024 г.

с 12 лет

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
366	Запеканка из творога со сг. молоком	17,48	6,8	28,28	248,2	31,1	15/100
389	Компот из свежих плодов	0,2	0,05	15,01	57	8,9	200
	Итого:	17,68	6,85	43,29	305,2	40	
71	Дополнительно свежая помидора	0,76	9,04	4,59	103	5,78	60
110	Борщ из свежей капусты и картофеля (карт,капуста,лук,м.р.,спец,)	1,47	4,07	7,31	89	13,82	250
451	Тефтели с/с (говядина,лук репчатый,масло раст.,рис)	8,56	14,11	9,07	197	36,26	60/40
173	Каша гречневая с/м (греча, соль,масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	15,8	180
685	Чай с сахаром	0,44	0	28,88	116	2,97	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	22,81	34,44	93,53	902	80,00	

Калькулятор:_____