

СОГЛАСОВАНО:

директор
 МАОУ СОСН №3 г. Ядрин
 З. Кудряшова Т.М.



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

6.05.2024

МЕНЮ
 на 17 мая 2024г

5 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	16,60	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшеничная с маслом	13,45	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,11	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	38,76 Р		23,71	17,62	77,38	539,00	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	16,60	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч.пшеничная с маслом	13,45	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с фруктовым соком	5,11	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
Итого	47,76 Р		28,33	20,62	75,07	574,00	
обед 7-11 лет							
помидоры св.порциями	14,00	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
рассольник ленинградский со сметаной	6,90	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
кнели с рисом с соусом	26,15	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макароньы отварные	6,80	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	6,55	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00 Р		23,97	21,53	103,65	817,00	
обед 12-18 лет							
помидоры св.порциями	14,00	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
рассольник ленинградский со сметаной	8,20	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
кнели с рисом с соусом	28,35	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макароньы отварные	9,30	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	6,55	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		26,20	23,06	110,80	863,00	

Повар Васильева Валентина А.В.