

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
 МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 17 МАЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
 КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ
 КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
 РИС ОТВАРНОЙ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
 КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
 РИС ОТВАРНОЙ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,08	245/7	11,03	15,48	27,73	294
4,01	200	0,26	0,06	15,22	59
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,09	15,94	67,25	472
6,85	10	2,45	2,85	0	36
14,44	285/5	11,66	14,51	32,25	306
4,01	200	0,26	0,06	15,22	59
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,93	17,9	76,63	543
6,76	60.	0,65	3,6	6,7	62
11,54	200/5	3,4	2,66	16,84	96
25,21	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
12,01	150	3,6	9	35,7	238
9,05	200	0,2	1,16	27,88	115
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
68		23,86	26,44	124,3	811
6,8	100	1,08	6	11,16	103
12,14	250	2,9	2,5	21	118
26,16	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
9,05	200	0,2	1,16	27,88	115
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
72		25,96	31,46	141,28	921

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
 ЕГОРОВА И.И.