

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 14 МАЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2

МИХАЛЕВА М.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	10,23	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,01	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		19,92	15,43	70,33	500
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,72	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	14,57	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,01	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		21,14	23,49	81,83	624
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	5,48	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С	13,53	200/5/5	3,56	5,82	10,67	109
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,01	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	5,69	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,86	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>68</b>		23,08	26,05	104,18	747
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,05	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С	14,08	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,75	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,83	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,86	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>72</b>		25,23	30,63	115,46	840

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.