

Согласовано:
Директор

Дата " 202



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М. Дедотова
Дата 16.05.2027

Меню

День: четверг
Неделя: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
900	Кисель из пшеницы	200.00	7.81	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.62	183.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00	
885	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М. 175	260.00	17.17	7.59	12.45	40.84	303.30	0.12	0.17	1.83	0.08	0.24	0.21	158.37	192.64	44.64	0.93	241.94	12.52	5.79	0.02	
589	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00	
615	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.40	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00	
592	Макаронные изделия отварные М. 309	180.00	7.26	7.01	5.85	39.07	235.79	0.06	0.02	0.00	0.03	0.98	0.09	4.88	45.49	8.12	0.95	81.81	0.92	0.06	0.00	
429	Салат из свеклы отварной М. 52	100.00	6.80	1.35	6.08	7.87	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00	
711	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255.00	12.85	4.85	8.94	8.26	122.72	0.08	0.05	21.86	0.25	2.37	0.00	38.64	50.06	21.86	0.78	302.70	4.25	0.35	0.01	