

Согласовано:  
Директор

Дата " 202



Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат питания"

М.И. Федоткин

Дата 24.05.2021

## Меню

День: вторник

Неделя: 1 неделя

Сезон:

Возрастная группа: 12 лет и старше

### Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F				
724	Какао с молоком М_382	200.00	8.94	3.97	3.42	28.08	143.00	0.04	0.15	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03				
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (250/10)	260.00	17.00	9.64	14.82	39.92	329.18	0.22	0.20	1.61	0.06	0.96	0.21	177.49	288.80	86.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02				
609	Бутерброд с ливидлом	55.00	10.61	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.80	0.75	0.96	1.85	0.00				
660	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00				

### Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F				
851	Хлеб Дерницкий	60.00	3.66	4.06	0.78	0.00	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
443	Салат из моркови с изюмом М_69	100.00	11.99	1.22	0.08	22.04	98.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.86	99.45	3.76	0.16	0.06				
818	Тестели рубленные с соусом 60/50	110.00	33.32	7.92	5.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00				
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	15.27	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01				
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	10.12	10.50	7.83	51.54	325.16	0.23	0.14	0.00	0.03	0.74	0.08	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02				
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00				