

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
с ОЗВ» Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Меню на 20.05.2024

возрастная категория 7 лет до 11 лет

Наименование блюда 1 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Апельсин					
Сок	200				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из квашеной капусты	67	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/18	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	9.07	29.87	293
Чай	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
возрастная категория 12 лет и старше					
Завтрак					
Масло порциями	10	2.7	2.7	2.7	36
Каша рисовая молочная	200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Апельсин					
Сок	200				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
Обед					
Салат из квашеной капусты	67	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	250/18	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	9.07	29.87	293
Чай	200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
Кладовщик Константинова Е.Н. 					