

Согласовано:
 Директор
 (ФИО Директора)
 Дата: 11.05.2024

Меню на 14.05.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак	330/223	Залепанка творожная со сметан, соус.	215(180/35)	36,23	409,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,17	0,13	0,65	290,25	397,38	39,1	1,11			
	376	Чай с сахаром	200(15)	3,2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0			
	2	Вутерброд с повидлом	55	9,52	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87			
		Хлеб пшеничный	50	3,3	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44			
		Итого :	520	52,25	718,25	34,26	26,69	84,95	0,18	0,57	0,15	1,13	309,15	452,78	56	2,42			
обед	67	Винегрет овощной	100	9	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77			
	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	10	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24			
Обед	291	Плов из птицы	200	41,23	305,34	16,94	10,46	35,74	0,1	6,03	0,1	4,4	46,34	175,34	54,04	1,98			
	349	Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Итого	895	68,37	768,62	24,01	26,89	89,18	0,2	31,33	0,59	11,44	118	274,48	100,9	3,99			
обед	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	16,45	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24			

Итого: 255(250/5)

Итого: 114,89

Итого: 2,04

Итого: 5,96

Итого: 14,37

Итого: 0,05

Итого: 12,35

Итого: 0,27

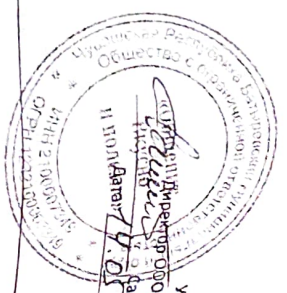
Итого: 2,5

Итого: 45,01

Итого: 58,06

Итого: 28,33

Итого: 1,24



Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит"
 11.05.2024