

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 13 мая 2024 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|---------|-------------|--------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная из пшеничной крупы с маслом | Каша | 173/2011 | 15-08 | 250/5 | 10,30 | 12,20 | 47,30 | 314 |
| Масло сливочное | | 14/2011 | 7-70 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| Сыр Российский | | 15/2011 | 8-10 | 10 | 3,2 | 4,8 | 0 | 62 |
| Какао с молоком | 3-блюдо | 382/2011 | 12-70 | 200 | 3,77 | 3,90 | 25,78 | 149 |
| Киви | | 338/2011 | 20-22 | 1/90 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Батон "нарезной" | | | 4-20 | 50 | 3,80 | 1,50 | 30,70 | 133 |
| | | | 68= | | 21,92 | 30,85 | 111,36 | 771 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из помидоров и огурцов | закуска | 24/2011 | 23-16 | 100 | 0,95 | 6,00 | 3,00 | 70 |
| Суп картофельный с горохом | 1-блюдо | 102/2011 | 8-18 | 250 | 3,20 | 4,10 | 10,70 | 124 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 2-блюдо | 280/2011 | 32-40 | 100(60/40) | 10,50 | 10,30 | 12,60 | 193 |
| Макаронны отварные | гарнир | 309/2011 | 15-00 | 180 | 6,40 | 5,87 | 42,71 | 253 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 685* | 2-20 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Хлеб ржаной | | | 3-36 | 60 | 4,50 | 0,90 | 25,80 | 126 |
| | | | 84-30= | | 25,62 | 27,19 | 109,81 | 826 |
| | | | ВСЕГО: | 152-30 | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.