

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Л.С. Хомич
Л.С. Хомич



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 14 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-92	240/5	12,75	13,80	30,40	307
Яйцо вареное		209/2011	16-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Апельсин		338/2011	18-48	1/100	0,75	0,18	6,74	35
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		6,70	3,48	51,60	246
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	10-30	100	1,40	6,00	8,25	93
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	12-82	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-36	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из чернослива	3-блюдо	348/2011	12-40	200	0,34	0,1	23,61	98
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,88	34,50	124,60	945
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Л.С. Хомич
Батаева

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.