

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 16 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	18-14	240/5	9,80	9,60	52,10	329
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	8-10	10	3,2	4,8	0	62
Груша		338/2011	24-64	1/110	0,4	0,3	11,3	52
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		17,59	24,47	118,76	746
Обед								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	11,62	100	2,73	7,06	9,55	113
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	11,26	250/9	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	37,41	100(60/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макаронные отварные	гарнир	309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5,65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
					29,72	25,21	129,51	905
			84-30=					
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.