

Лист 1

Согласовано:

Директор




Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

13.05.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,69	245/5	324,63	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	7,56	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>609,13</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,82	280/5	355,63	14,02/15,96/38,44	302*
Масло сливочное порциями	12	15	98,58	0,3/10,8/0,2	
Кофейный напиток с молоком	2,35	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	1,83	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>738,71</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты	9,6	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Суп картофельный с бобовыми, с цыплятами	9,59	5/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	38,26	90(45/45)	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макароны отварные	8,12	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>787,18</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашеной капусты	12,24	100	84	1,3/5,0/8,0	45*
Суп картофельный с бобовыми	7,35	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	39,08	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макароны отварные	8,85	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	2,68	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	1,8	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>878,14</b>		
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с повидлом	15	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	15	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>402,67</b>		

Зав. производством  
Экономист

