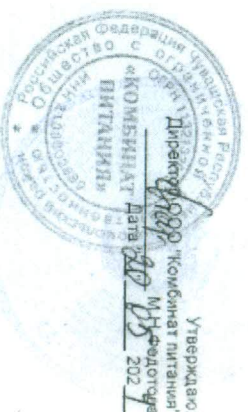




Меню



День: понедельник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецептура	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витаминь, мг							Минеральные в-ва, мг													
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е (мкг)	Д	Са	Р	Мг	Fe	К (мг)	I (мкг)	Se	F							
724	Какао с молоком M_382	200.00	8.94	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.18	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.38	9.00	2.00	0.03							
723	Вуттеррод с маслом M_1	40.00	9.58	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00							
723	Молочная рисовая с маслом M_174	210.00	17.23	6.10	11.38	39.10	283.28	0.06	0.18	1.30	0.06	0.28	0.20	124.68	157.44	35.64	0.55	181.38	9.62	8.74	0.02							
509	Хлеб пшеничный	20.00	1.58	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00							
999	Яйлки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	276.00	2.00	0.30	0.00							

Обед

№ рецептура	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витаминь, мг							Минеральные в-ва, мг													
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е (мкг)	Д	Са	Р	Мг	Fe	К (мг)	I (мкг)	Se	F							
443	Салат из моркови с маслом M_66	100.00	11.99	1.22	0.08	22.04	98.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.88	99.45	3.76	0.16	0.06							
799	Чай с лимонком M_377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00							
951	Хлеб парничий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00							
615	Виточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.40	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.08	12.52	3.43	0.18	31.08	1.18	0.28	0.00							
477	Картофельный с бобовыми M_102	250.00	10.02	9.09	8.46	19.55	177.97	0.23	0.07	11.14	0.25	2.41	0.00	30.02	67.32	34.85	2.02	227.10	4.32	2.88	0.00							
704	Каша гречневая распычатая M_302	180.00	10.12	10.50	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	155.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02							