



Утверждаю:

Директор ООО «Комбинат питания»

М.Н. Федотова

Дата: 24.05.2024

Меню

День: вторник

Неделя: 1 неделя

Сезон:

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

| № рещ | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
|-------|--|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|---------|----------------------|--------|-------|------|---------|----------|-------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K (мкг) | Se (мкг) | F | |
| 724 | Какао с молоком М_382 | 200.00 | 8.94 | 3.97 | 3.42 | 26.08 | 143.00 | 0.04 | 0.18 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05 | 125.12 | 116.20 | 31.00 | 0.95 | 206.36 | 9.00 | 2.00 | 0.03 |
| 928 | Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (250/10) | 260.00 | 17.00 | 9.64 | 14.82 | 39.92 | 329.18 | 0.22 | 0.20 | 1.81 | 0.06 | 0.96 | 0.21 | 177.49 | 288.80 | 86.15 | 2.07 | 182.54 | 13.54 | 18.19 | 0.02 |
| 609 | Бутерброд с повидлом | 55.00 | 10.81 | 2.40 | 4.36 | 27.68 | 159.80 | 0.04 | 0.01 | 0.10 | 0.02 | 0.08 | 0.08 | 10.00 | 22.80 | 5.60 | 0.60 | 0.75 | 0.96 | 1.85 | 0.00 |
| 569 | Хлеб пшеничный | 40.00 | 3.17 | 3.04 | 0.32 | 19.44 | 95.20 | 0.04 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 8.00 | 26.00 | 5.60 | 0.44 | 0.00 | 1.28 | 2.40 | 0.00 |

Обед

| № рещ | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
|-------|--|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|---------|----------------------|--------|--------|------|---------|----------|------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K (мкг) | Se (мкг) | F | |
| 851 | Хлеб Дарницкий | 60.00 | 3.66 | 4.08 | 0.78 | 0.00 | 147.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 443 | Салат из моркови с изюмом М_66 | 100.00 | 11.99 | 1.22 | 0.08 | 22.04 | 98.37 | 0.06 | 0.06 | 5.75 | 1.50 | 0.37 | 0.00 | 31.05 | 56.54 | 33.72 | 0.88 | 99.45 | 3.76 | 0.16 | 0.06 |
| 618 | Тефтели рубленые с соусом 60/50 | 110.00 | 33.32 | 7.92 | 5.48 | 11.03 | 116.45 | 0.01 | 0.01 | 1.34 | 0.03 | 0.14 | 0.00 | 11.06 | 12.52 | 3.43 | 0.16 | 31.08 | 1.18 | 0.28 | 0.00 |
| 703 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5 | 255.00 | 15.27 | 5.02 | 8.93 | 14.37 | 138.91 | 0.05 | 0.05 | 12.35 | 0.27 | 2.50 | 0.00 | 45.01 | 58.06 | 28.33 | 1.24 | 194.00 | 5.87 | 0.51 | 0.01 |
| 704 | Каша гречневая рассыпчатая 302 | 180.00 | 10.12 | 10.50 | 7.83 | 51.54 | 325.16 | 0.26 | 0.14 | 0.00 | 0.03 | 0.74 | 0.09 | 18.06 | 248.92 | 165.82 | 5.57 | 322.42 | 2.79 | 4.89 | 0.02 |
| 736 | Чай с лимоном М_377 | 200.00 | 2.47 | 0.16 | 0.03 | 15.20 | 59.16 | 0.00 | 0.00 | 2.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 2.80 | 1.54 | 0.84 | 0.04 | 11.41 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |