

Согласовано:  
Директор

13.05.2024

Лист 1



Меню  
14.05.2024 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,92	235/5	321,2	12,91/15,63/41,02	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Сыр порциями	7,8	10	36	4,3/4,3/0	
Батон Раменский	2,13	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>549,7</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,89	280/5	366,2	13,73/16,63/43,64	302*
Сыр порциями	10,83	15	54	6,45/6,45/0	
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	2,13	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>612,7</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	8,84	60	75	0,8/6/4,4	1*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	14,12	10/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленные с соусом	33,72	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшенная вязкая	7,06	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	5,15	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	4,11	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>843,55</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	14,16	100	125	1,33/10,00/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,15	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленные с соусом	35,8	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшенная вязкая	7,94	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,60	685*
Хлеб Новославянский	2,8	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>814,45</b>		

Зав.производством

Экономист