



ИП Николаева Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "29" 04 2024 года

Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Огурцы солёные порциями	60	4,93	8,00	0,48	0,06	0,96
Суп картофельный с горохом с мясом курицы	200	9,23	174,00	10,11	7,63	15,96
Биточки рубленые с соусом	120(90/30)	44,12	183,00	12,44	9,24	12,56
Макаронны отварные	150	6,12	211,00	5,32	4,89	35,52
Напиток лимонный	200	4,53	96,00	0,14	0,02	24,43
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	800,16	33,05	22,38	117,45
	Всего за день	73,00	800,16	33,05	22,38	117,45

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Николаева

Меню Ермошкино с апреля.PDF

https://docviewer.yandex.ru/view/14097847/?page=19&*=s



ИП Николаева Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "29" апреля 2024 года

Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Огурцы солёные порциями	100	6,46	14,00	0,80	0,20	1,80
Суп картофельный с горохом с мясом курицы	250	9,90	206,75	6,00	5,90	16,33
Биточки рубленые с соусом	130(100/30)	47,37	228,75	15,55	11,55	15,70
Макаронны отварные	200	7,68	253,00	7,36	6,02	35,26
Напиток лимонный	200	4,50	96,00	0,14	0,02	24,43
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	926,66	34,41	24,23	121,54
	Всего за день	80,00	926,66	34,41	24,23	121,54

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Николаева