



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Николаева Н.Н.
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "27" 04 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат из свеклы	60	4,41	46,26	1,00	2,51	4,91
Суп крестьянский с крупой с мясом курицы со сметаной	200/5	14,41	118,62	4,79	6,03	12,42
Тёфтели рубленые с соусом	120(90/30)	40,18	223,00	11,78	13,10	14,90
Пюре картофельное	150	8,61	155,00	3,22	5,56	22,00
Чай с сахаром	200	1,31	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	73,00	699,04	25,55	27,74	96,25
	Всего за день	73,00	699,04	25,55	27,74	96,25

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин
Повар Т.А. Малыгина
ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Николаева Н.Н.
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя
общеобразовательная школа"
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

на "27" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Салат из свеклы	100	6,72	77,10	1,66	4,18	8,19
Суп крестьянский с крупой с мясом курицы со сметаной	250/5	11,69	148,28	5,99	7,54	15,53
Шницель руб. с соусом	130(100/30)	44,29	228,75	15,55	11,55	15,70
Пюре картофельное	200	11,92	250,00	4,08	6,40	27,26
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	860,29	32,04	30,21	108,7
	Всего за день	80,00	860,29	32,04	30,21	108,7

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин
Повар Т.А. Малыгина
ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева