



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Николаева Н.Н.  
Н.Н. Николаева



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя  
общеобразовательная школа"  
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
МЕНЮ

на "26" 04 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с огурцами солёными	60	3,40	58,00	0,90	3,10	6,00
Рассольник ленинградский с мясом курицы со сметаной	200/5	15,86	169,00	7,28	9,00	13,92
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	120(90/30)	37,22	203,00	8,83	8,63	7,54
Каша пшеничная вязкая	150	5,74	154,00	4,21	4,80	22,99
Компот из свежих плодов	200	6,71	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>73,00</b>	<b>822,16</b>	<b>25,98</b>	<b>26,27</b>	<b>100,77</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>73,00</b>	<b>822,16</b>	<b>25,98</b>	<b>26,27</b>	<b>100,77</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин  
Повар Т.А. Малыгина  
ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Николаева Н.Н.  
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя  
общеобразовательная школа"  
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
МЕНЮ

на "26" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 12 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с огурцами солёными	100	5,09	96,00	1,50	5,20	10,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	11,39	138,00	2,50	5,11	16,93
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	130(100/30)	43,60	269,33	13,98	15,67	18,29
Каша пшеничная вязкая	200	9,20	154,00	4,21	4,80	22,99
Компот из свежих плодов	200	6,64	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>895,49</b>	<b>26,95</b>	<b>31,52</b>	<b>118,53</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>895,49</b>	<b>26,95</b>	<b>31,52</b>	<b>118,53</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин  
Повар Т.А. Малыгина  
ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева