



ИП Николаева Н.Н.  
Н.Н. Николаева



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя  
общеобразовательная школа"  
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
**МЕНЮ**

на "25" 04 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	6,60	46,26	1,00	2,51	4,91
Щи из св. капусты с картофелем с мясом курицы со сметаной	200/5	11,88	79,00	6,86	8,65	6,22
Птица тушеная в соусе	120(90/30)	37,57	220,00	14,28	19,35	7,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,43	271,00	8,76	6,62	43,08
Чай с фруктовым соком	200	4,44	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>73,00</b>	<b>839,42</b>	<b>35,80</b>	<b>37,69</b>	<b>114,03</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>73,00</b>	<b>839,42</b>	<b>35,80</b>	<b>37,69</b>	<b>114,03</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева



ИП Николаева Н.Н.  
Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Ермошкинская средняя  
общеобразовательная школа"  
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
**МЕНЮ**

на "25" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
<b>возрастная группа 12 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	11,34	77,10	1,66	4,18	8,19
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/5	5,93	95,00	1,75	4,89	8,49
Птица тушеная в соусе	130(100/30)	44,01	281,25	22,40	18,23	17,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,22	307,26	9,94	7,48	47,78
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>983,77</b>	<b>40,65</b>	<b>35,34</b>	<b>134,04</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>983,77</b>	<b>40,65</b>	<b>35,34</b>	<b>134,04</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева