



УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Николаева Н.Н.
И.П. Николаева



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

| на "12" апреля 2024 года | | | | Пищевая ценность | | |
|---|---------------|-------|------------------------------|------------------|-------|--------|
| Наименование блюд | выход (грамм) | цена | Энергетическая ценность ккал | Б | Ж | У |
| возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Огурцы солёные порциями | 60 | 4,93 | 8,00 | 0,48 | 0,06 | 0,96 |
| Суп картофельный с горохом с мясом курицы | 200 | 9,04 | 121,00 | 5,00 | 4,80 | 14,00 |
| Котлеты рубленные с соусом | 120(90/30) | 39,38 | 183,00 | 12,44 | 9,24 | 12,56 |
| Макароны отварные | 150 | 6,16 | 211,00 | 5,32 | 4,89 | 35,52 |
| Чай с фруктовым соком | 200 | 4,42 | 95,00 | 0,34 | 0,02 | 24,53 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,08 | 128,16 | 4,56 | 0,54 | 28,02 |
| | Итого | 68,00 | 746,16 | 28,14 | 19,55 | 115,59 |
| | Всего за день | 68,00 | 746,16 | 28,14 | 19,55 | 115,59 |

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

И.П. Николаева Н.Н. И.П. Николаева



УТВЕРЖДАЮ:

И.П. Николаева Н.Н.
И.П. Николаева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»
МЕНЮ

| на "12" апреля 2024 года | | | | Пищевая ценность | | |
|---|---------------|-------|------------------------------|------------------|-------|--------|
| Наименование блюд | выход (грамм) | цена | Энергетическая ценность ккал | Б | Ж | У |
| возрастная группа 12 лет | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Огурцы солёные порциями | 80 | 6,46 | 14,00 | 0,80 | 0,20 | 1,80 |
| Суп картофельный с горохом с мясом курицы | 250 | 10,16 | 206,75 | 6,00 | 5,90 | 16,33 |
| Котлеты рубленные с соусом | 130(100/30) | 47,54 | 228,75 | 15,55 | 11,55 | 15,70 |
| Макароны отварные | 180 | 7,34 | 253,00 | 7,36 | 6,02 | 35,26 |
| Чай с фруктовым соком | 200 | 4,42 | 95,00 | 0,04 | 0,00 | 24,90 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,08 | 128,16 | 4,56 | 0,54 | 28,02 |
| | Итого | 80,00 | 925,66 | 34,31 | 24,21 | 122,01 |
| | Всего за день | 80,00 | 925,66 | 34,31 | 24,21 | 122,01 |

Приятного аппетита !!!

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

И.П. Николаева Н.Н. И.П. Николаева