



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа" Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
МЕНЮ

на "20" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
<b>Обед</b>						
Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	5,80	52,00	0,96	3,04	5,00
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	4,78	118,62	4,79	6,03	12,42
Жаркое по-домашнему	240	52,04	407,00	24,00	24,20	21,60
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>68,00</b>	<b>733,78</b>	<b>34,51</b>	<b>33,81</b>	<b>81,04</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>68,00</b>	<b>733,78</b>	<b>34,51</b>	<b>33,81</b>	<b>81,04</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Ермошкинская средняя общеобразовательная школа" Г.Г. Сорокин

МБОУ «Ермошкинская средняя общеобразовательная школа»  
МЕНЮ

на "20" апреля 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
<b>Обед</b>						
Салат из квашенной капусты с растительным маслом	100	9,82	87,00	1,58	4,99	7,66
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	5,99	148,28	5,99	7,54	15,53
Шницель руб. с соусом	130(100/30)	47,59	228,75	15,55	11,55	15,70
Пюре картофельное	200	11,22	250,00	4,08	6,40	27,26
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>870,19</b>	<b>31,96</b>	<b>31,02</b>	<b>108,17</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>870,19</b>	<b>31,96</b>	<b>31,02</b>	<b>108,17</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Г.Г. Сорокин

Повар Т.А. Малыгина

ИП Николаева Н.Н. Н.Н. Николаева